

VÝBAVA

Bude kontrolováno a vybíráno při vstupu do busu (u studentů):

- platné cestovní doklady
- uzavřené pojištění - kartička (u studentů, co nemají společné)
- kartička pojištěnce – **originál!!!**

Jak sbalit věci:

- nejlépe dvě zavazadla: 1. hlavní zavazadlo na pobyt (velký baťoh), které se bude během expedice převážet vždy do cíle výletu.
2. příruční zavazadlo do autobusu a na výlety (malý batoh), se kterým budete chodit všechny túry a kam se vám vejde svačina, pití, pláštěnka a věci na přiblížení
- pokud expedice nezačíná na základně (Eibenthal) je dobré být připraven na to, že z autobusu se vyrazí rovnou na výlet. Tedy věci, které budou potřebovat na výlet zabalit navrch velkého batohu (oblečení, svačina)
- do autobusu nezapomeňte polštářek :), min. 2 l pití, jídlo, mikinu, kalhoty

Co s sebou:

- **kapesné: doporučená částka pro studenty 1000 Kč** (v ceně expedice je polopenze, kempování, doprava, průvodci, veškeré vstupy). Utrácet ve vesnicích lze pouze v hospodě, obchodech, případně lze nakoupit suvenýry (domácí slivovice, medy, marmelády, sýry);
- **kvalitní a vyzkoušený stan, spacák, karimatka;**
- **hrneček na čaj, příbory a ešus.** To platí pro snídani a večere v režii průvodců v horách. Bude sice k dispozici jednorázové plastové nádoby, ale jedeme do přírody a tak je nasnadě chovat se ekologicky. Případně po domluvě do skupiny malý vaříč.
- **hygienické potřeby:** toaletní papír, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, ručník,
- **osobní léky – nutno nahlásit,** opalovací krém s UV filtrem, pokrývky hlavy, sluneční brýle, velká PET lahev - voda bude všude pitná, natočí se v místě ubytování;
- doporučené oblečení a obuv: **dobré proslápnuté boty** pro bezpečný pohyb v terénu (doporučujeme 1 x pohorky, 1 x lehčí sportovní obuv a pantofle nebo sandály na přezutí), nepromokavou pláštěnku (nezbytnost), vrstvené oblečení, trika na převlečení do baťůžku (budeme pobývat rovněž v kopcích), kalhoty, tepláky, tepláková bunda nebo svetr, šustáková bunda, krátké kalhoty nebo bermudy, spodní prádlo, trenýrky, plavky, ponožky, kapesníky, pokrývka hlavy (lehká čepice se štítkem nebo klobouk, naprostá nutnost), oblečení na spaní do spacáku, kvalitní **baterka (čelovka)** – nutné !!! – budeme procházet jeskyně, sešit, tužka, propisovačka, popř. hry, **kytara!** a další hudební nástroje, foťák, dalekohled, apod.;
- pro případ střevních potíží doporučujeme přibalit Smectu nebo živočišné uhlí;
- trvanlivé potraviny jako přílohu k obědu či svačině, kdy budeme v terénu (suchý salám, tavený sýr, paštika, sušenky, čokoláda atd...).