**Vir HIV – onemocnění AIDS**

Onemocnění AIDS je zapříčiněno vniknutím **HIV viru.** Vir napadá **bílé krvinky** a tím poškozuje lidský **imunitní systém**, který při sebemenší, běžné nemoci **selhává**. Člověk se tak stává náchylnější k různým infekcím a nádorovým onemocněním.

Nemoc AIDS byla poprvé zaznamenána v roce 1981 a od té doby se jí nakazily desítky milionů lidí, nejhůře postižené jsou některé **africké státy**. AIDS je celosvětově považováno za jednu z **nejčastějších příčin úmrtí**.

Přestože rozvinuté státy každoročně přispívají do výzkumu a prevence AIDS obrovské finanční sumy, **neexistuje dosud lék ani očkování** proti tomuto smrtelnému onemocnění a jeho výskyt je stále velmi vysoký. Léčba může průběh nemoci zatím jen **zpomalit** a zlepšit kvalitu života jedince

Přítomnost viru HIV je prokazatelná **v tělesných tekutinách**, jako je krev, sperma, poševní sekret a mateřské mléko. Aby došlo k přenosu, musí do zdravého organismu proniknout určité minimální množství dané tekutiny. Rizika přenosu tedy hrozí za těchto okolností:

**A) Nechráněný pohlavní styk -** tato cesta je **jednou z nejčastějších**. Účinnou prevencí je **chráněná soulož**, s použitím **prezervativu**. Přerušovaná soulož ani užívání hormonální antikoncepce nejsou ani při nejmenším dostatečnou ochranou.

**B) Krevní cesta**

Riziko přenosu viru HIV krevní transfuzí je již v České republice téměř vyloučeno, krev všech dárců **speciálně kontrolována**. Nejčastěji dochází k přenosu krví sdílením **injekčních jehel** s jedincem nakaženým virem HIV, obzvláště u drogových narkomanů. Je třeba dávat pozor i na společné užívání žiletek, zubních kartáčků. Všechny operační nástroje, popř. tetovací jehly by měly být řádně desinfikovány, jinak hrozí riziko přenosu také.

**C) Z matky na dítě -** žena nakažená virem HIV může virus přenést i na své dítě buď během **porodu**, nebo **kojením**.

Ihned po nakažení zůstává většinou vir HIV v *klidovém* stavu a **neprojevuje se** tedy žádnými symptomy, ale to neznamená, že není v této fázi nakažlivý. Po nějaké době, mnohdy i po několika letech, se virus stane *aktivním*. Začne se množit a infikovat bílé krvinky, přičemž snižuje obranyschopnost organismu. Mezi první příznaky patří obvykle **zvětšené mízní uzliny,** **horečka**, **záněty** a **vyrážka.** Většinou po více než 10 letech je již **imunitní systém značně poškozen** a tím se stává snadno napadnutelný různými infekcemi a nádorovými onemocněními. Ve stádiu kdy je už onemocnění **AIDS plně rozvinuto** může napadení jakýmkoliv virem, bakterií, mikroorganismem, či parazitem způsobit smrt. Asi 35% pacientů je postiženo **Kaposiho sarkomem**, což je nádorové onemocnění, projevující se kožními skvrnami. A riziko vzniku **lymfomu** (nádorové onemocnění lymfatických uzlin) je asi 100× pravděpodobnější než u zdravého jedince.

Průměrná doba života lidí po nakažení virem HIV bez zahájení léčby je odhadována na **9–11 let**. Po diagnóze nemoci AIDS se v oblastech bez kvalitní lékařské péče pohybuje mezi **6–19 měsíci**. Je prokázáno, že pomocí léčby je možno prodloužit život HIV postiženým **až o 20 let**.