

RODINA A MANŽELSTVÍ

Většina z nás vnímá rodinu jako něco, bez čeho bychom si život neuměli představit. I přesto se dnes mluví o krizi rodiny. Příčin je několik: sňatky již nejsou domlouvány rodiči, můžeme si k životu vybrat kohokoli a kdykoli ho také můžeme opustit anebo vyměnit za někoho jiného, děti se už nerodí v jen v manželství ale i mimo něj. Kolem sebe můžeme vidět matky samoživitelky, pár žijící tzv. na hromádce – bez sňatku. Rozvod v českých rodinách také není nic neobvyklého. Výzkumy ukazují, že celých 50% manželství v ČR se rozvádí.

Dnešní doba jednoduše nenahrává zodpovědnému chování ve vztazích, ani k respektu partnera, ani plnění povinností ve vztahu. Lidé jsou sobečtí a jde jim pouze o své zájmy a očekávají, že partner splní všechna jejich přání a podmínky. Když se to ve vztahu neděje, obvykle to vede k rozpadu vztahu.

Vývoj rodiny:

1. Předrodičovská etapa – manželský pár bez dětí
2. Rodičovská etapa – rodiče pečující o jedno či více dětí
3. Porodičovská etapa – děti se osamostatní a hledají si nové partnery, aby založily vlastní rodiny. Rodiče zůstávají opět sami.

Dítě si svou rodinu nevybírání ani ji dobrovolně nemůže změnit. Prostřednictvím rodiny (a vzorů ve svých rodičích) se učí, jak se vedou vztahy, jak se dává najevo láska a jiné city, jak se vychovává dítě, jak se řeší konfliktní situace...

Základním předpokladem pro rodinu je kvalitní partnerský vztah. Představy o tom, jak by měl náš partner vypadat, jak se má chovat jak si představujeme soužití s ním se mohou lišit od reálné situace. Volba partnera je ovlivněna naší osobností, rodinou, ve které jsme vyrůstali, okolním prostředím a předchozích zkušenostech.

Manželství u lidí okolo 18. Roku je většinou uzavřeno na základě těhotenství dané partnerky. V takovýchto mladých – nezralých manželství si partneři nestačili vyjasnit své zájmy, očekávání, hodnoty a životní ideály. Dítě je pak spíše rušivým elementem, který spíše rodinu rozděluje, než spojuje. Rodiče ještě nejsou dostatečně připravena na péči o dítě a mnohdy se jim může zdát, že vše uspěli, v životě si nic neužili a že se ve vztahu dusí.

Charakteristiky partnerů vstupujících do nezralých manželství:

- Pochází z dysfunkčních či neúplných rodin
- Chybí jim životní plány a ambice
- Ve škole jsou neúspěšní
- Často se nudí, nemají mnoho zájmů a zálib
- Jejich rodiče také uzavřeli manželství v mladém věku

Neshody v manželství:

Odlišnosti způsobující konflikty u partnerů:

- Individuální (naše návyky, zlovyky, osobnostní vlastnosti)
- Sexuální (partneři mají odlišný pohled na sexuální praktiky a četost pohlavního styku)

- Rodinné (zlovyky, návyky, chování naučené v naší rodině, problémem může být, že si partner/ka neseďne s rodiči partnera/partnerky)
- Společenské (vzdělání partnera, ovládání společenských návyků...)

Konflikty ve vztahu:

A. Podle počtu zúčastněných osob:

1. Konflikt vnitřní – intrapersonální: konflikt, který člověk vede sám v sobě, např.: výčitky svědomí
2. Interpersonální – konflikt mezi dvěma lidmi
3. Skupinový konflikt (konflikt ve třídě)
4. Meziskupinový konflikt (konflikt mezi dvěma třídami, mezi politickými stranami atd..)

B. Podle psychologické charakteristiky:

1. Konflikty představ (vytvoříme si představy o tom, jak budou věci probíhat a ono to pak nevyjde a my jsme naštvaní)
2. Konflikt názorů (každý máme svůj názor na danou věc a nedokážeme se shodnout)
3. Konflikty postojů (jeden si myslí, že je dobré opisovat ve škole a druhý ne, někdo tvrdí, že je dobré nechat nádobí jen tak odkapat a druhý je přesvědčen, že by se mělo utřít...)
4. Konflikty zájmů: každý máme jiné zájmy (jeden je sportovec a druhý kavárenský povaleč)