

RUN AND HELP

2.6.2026



Základní škola
Kunratice

K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y



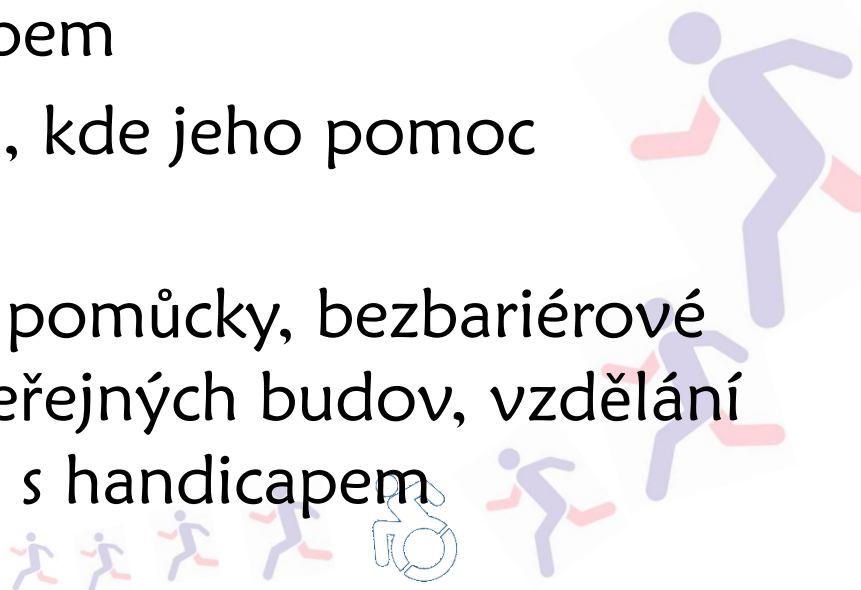
Ko|nto|Ba|ri|é|ry



K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y

Konto bariéry jako zprostředkovatel

- Veřejnost naučit vnímat lidi s rozdílnými potřebami
- Přes 20 let činnosti rozdělilo Konto Bariéry stovky miliónů korun, podpořilo tisíce projektů na zlepšení života lidí s handicapem
- Doplnuje možnosti státu tam, kde jeho pomoc nestačí
- Rehabilitační a kompenzační pomůcky, bezbariérové úpravy bytů, škol a dalších veřejných budov, vzdělání a pracovní uplatněním lidem s handicapem



Tradice charitativních běhů



- Zapojili jsme se do Běhu Terryho Foxe, přispěli na postavení školy v Africe
- V roce 2015 s Kontem Bariéry v Run and Help vyběhali 152 000,- Kč a Pěta s Damiánem si mohli pořídit vozík, Adélka zaplatit veterinární vyšetření asistenčního psa a Julinka koupit sluchadla

Tradice charitativních běhů



Tradice charitativních běhů



- V roce 2017 jsme částku z roku 2015 ještě překonali a vyběhali 190 181,- Kč a podpořili tak nejen čtyřletou Boženku, ale i další děti.

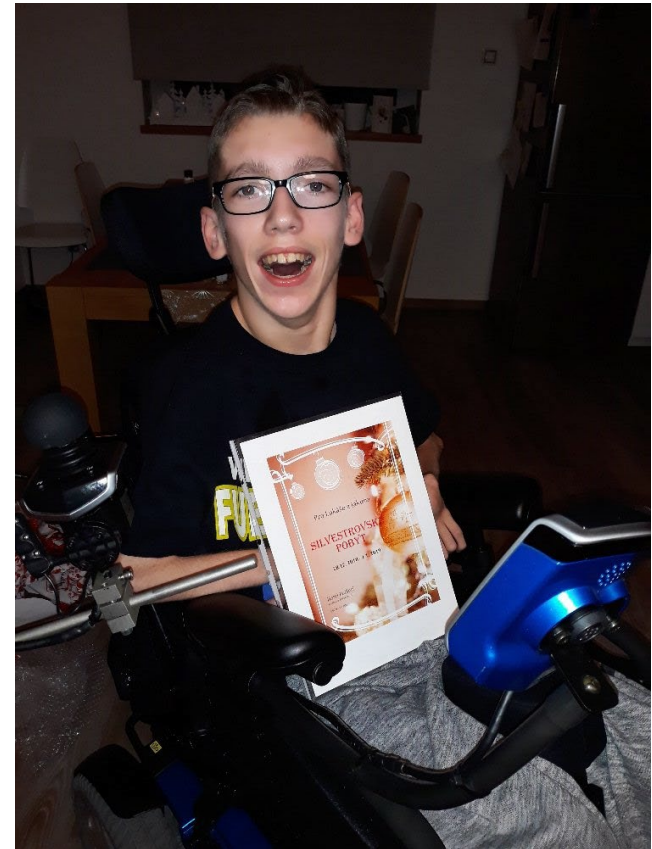


Tradice charitativních běhů



V roce 2019 jsme vyběhali neuvěřitelných 241 774,- Kč a přispěli Magdalénce na různé speciální pomůcky (autosedačku, sedák na kočárek,...) a Lukášovi na rehabilitace.

Tradice charitativních běhů



Tradice charitativních běhů



V roce 2022 jsme počtem naběhaných kilometrů doběhli až do španělské Sevilly a pro Dášu vyběhali 227 902,- Kč. Pomohli jsme jí tak s pořízením bionické protézy a tím i k aktivnějšímu životu.

Dáša



Tradice charitativních běhů



V roce 2024 jsme opět běhali pro Madlenku, tentokrát na rehabilitace a vyběhali jsme pro ní 180 000,- Kč.

Madlenka



A co letos?



Letošním během

Run and Help

podpoříme čtyři děti,

Ondru, Fanynku, Tádu a Pétu

a přispějeme jim tak na pořízení
sportovních protéz.

Příběhy dětí



ONDRA je téměř pětiletý kluk, kterého je okamžitě všude plno. Narodil se bez části levé ruky od předloktí, přesto je velmi šikovný a samostatný. Chodí do mateřské školky, kde má spoustu kamarádů, a nejraději si hraje s autíčky. Miluje potápění s brýlemi, při kterém objevuje podvodní svět. Také rád jezdí na kole, a právě na něj by se mu hodila nová sportovní protéza, se kterou by mohl lépe držet říditka.



FRANTIŠKA bude šest let a v září se těší do první třídy. Usměvavá holčička chodí do základní umělecké školy, tancuje, zpívá a kreslí. I když Fanynce od narození chybí část pravé ruky, maminka ji vede k tomu, aby si plnila své sny. A tak Fanynka chodí na kroužek roztleskávaček, na léto už má doma nachystané kolo a na zimu běžky. Bez sportovní protézy, se kterou by mohla chytit říditka nebo lyžařské hůlky, se ale neobejde.

Příběhy dětí



TADEÁŠOVI je devět let, a přestože má vrozenou vadu pravé ruky, rád sportuje a je v tom dobrý. Miluje lyžování, plavání, jízdu na kole a florbal, dokonce chodí na kroužek lezení. Rád by si také vyzkoušel snowboard a jednou by chtěl vyskočit s padákem. Když Táda zrovna nesportuje, kreslí a navrhuje vlastní komiksy. Sportovní protézu by využil hlavně na kolo, těší se, že se starší sestrou vyrazí na delší výlet.



PĚŤA letos oslaví deváté narozeniny. Fakt, že se narodil bez části pravé ruky, bere jako výzvu. Chodí do skauta, umí rozdělát oheň nebo postavit stan. Baví ho plnit nejrůznější úkoly, za které může získat odznaky. Nezalekne se žádné pěší túry. Ale ze všeho nejvíc si užívá víkendové přespávačky v klubovně. Pěťa si přeje sportovní protézu s různými nástavci. Rád by se naučil kliky nebo shyby, vyrazil na kolo nebo zkusil veslování.



Běh

RUN = svým během přispěješ někomu, kdo
běhat nemůže = **HELP**

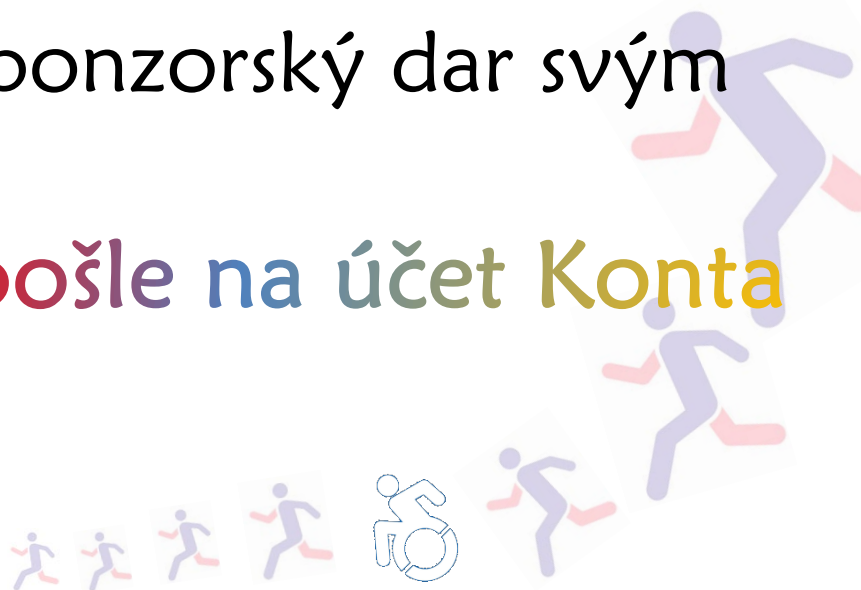
- Smyslem je pomoci čtyřem dětem.
- Máte známé či kamarády, kteří by také chtěli podpořit tyto děti?
Ať běží s námi...





Podmínky běhu

- Běhá se známé kolečko v parku
(třídy společně v určený čas)
- Každý běžec má svého sponzora (rodiče, kamaráda,..)
a odevzdá sponzorský list do 1.6.2026 svému třídnímu
- Po doběhnutí se sečtou kolečka
- Do 9.6.2026 přineste sponzorský dar svým
třídním učitelům
- Vyběhaná částka se pošle na účet **Konta Bariéry.**





Podpořte náš běh

Podpořte za náš RUN and HELP Ondru, Fanyнку, Tádu a Pétu prostřednictvím QR kódu.



Máte ve svém okolí známé, kteří by chtěli tyto děti také podpořit?

Pozvěte je, ať běží s námi!

Zde [Sponzorský list ke stažení a vtištění.](#)

