

Kde hledat pomoc? “

Pedagogicko-psychologická poradna – to je místo, kam tě mohou poslat tvoji učitelé. Slouží zejména k zjišťování poruch učení, dyslexie, dysgrafie, dysortografie a dyskalkulie. Zabývá se i problémy ve škole, například šikanou.

Psychologická ambulance nebo poradna – místo, kam mohou k psychologovi přijít dospělí buď sami, nebo se svými dětmi. Někdy se konzultace platí, jindy ji hradí zdravotní pojišťovna.

Škola – některé školy mají své školní psychology. Mohou za nimi přicházet děti, jejich rodiče nebo učitelé.

Linka důvěry – sem můžete sami napsat mail nebo zatelefonovat. Dětské linky důvěry a Linka bezpečí jsou tu hlavně pro pomoc vám, dětem. Další výhodou je, že se na ně můžete obrátit i anonymně, pokud nechcete, aby někdo další věděl, jaký problém řešíte. Některé služby jsou zdarma, jiné – třeba zatelefonování – se někdy platí jako běžný hovor. Více o nich zjistíte na internetových stránkách.

Poradna pro rodinu a mezilidské vztahy – slouží především k řešení problémů v rodinách – neshod mezi rodiči a dětmi nebo mezi dospělými, rozvodů, domácího násilí.

Střediska výchovné péče a diagnostické ústavy – nabízejí pomoc všem, kteří se potkávají s výchovnými problémy.

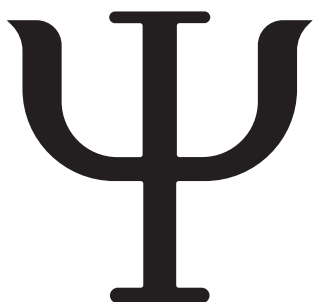


Psychologie “

Psychologie je věda o tom, jací jsme, co prožíváme a cítíme a proč se chováme právě tak, jak se chováme. Je to také umění pomáhat lidem s jejich problémy a starostmi. Název vznikl z řeckých slov psýché – označení pro duši, a sofia, což znamená moudrost nebo přeneseně nauka.

Psychologie vznikla v 19. století. Předchůdci psychologů však byli dlouhá staletí moudří filozofové, kteří se zajímali o lidskou duši, myšlenky, povahu a vůbec o všechny věci, o nichž se můžete dočíst v této knížce. Nejvýznamnějším předchůdcem psychologů z řad filozofů byl třeba Aristoteles.

Následovali je starověcí a středověcí lékaři, kteří zkoumali mozek a nervovou soustavu. Jen jim docela dlouho trvalo, než přišli na to, že orgán, kterým myslíme je mozek, a ne třeba játra. Znakem psychologie je řecké písmeno psi.



Psychologové “

Psychologové a psycholožky – tak říkáme lidem, kteří se psychologií zabývají. Jejich prací je pomoci lidem, aby porozuměli svým potížím i sobě samým, stejně jako je třeba pro bagristu práce vykopat základy domu nebo pro učitele učení. Psycholog ale také musí umět co nejlépe posoudit schopnosti člověka – rozlišit, co mu jde a co se mu nedaří. Měl by pro každého dokázat vymyslet způsob, jak by se mohl naučit co nejvíc a jak by mohl prožít svůj život co nejlépe a nejuspokojeněji. Aby se někdo mohl stát psychologem, musí vystudovat obor psychologie na vysoké škole.

Psychologové nepracují všichni stejně. Někteří se specializují spíše na děti, jiní na dospělé. Mohou pracovat v pedagogicko-psychologických poradnách, kde řeší školní problémy a potíže s učením, nebo v nemocnicích, kde pomáhají lékařům i nemocným dětem, a třeba taky v poradnách pro rodinu, kam přicházejí pro změnu ti, kterým se nedaří spolu doma dobře vycházet.



Proč lidé navštěvují psychology? “

Děti si často myslí, že dospělí si vědí se vším rady. Když ale vyrosteme, zjistíme, že tomu tak není. Naši rodiče, učitelé, babičky a dědové ani nikdo jiný totiž nemůže vědět všechno, ani si umět poradit v každé situaci sám. S autem také někdy musíme do servisu, pokud je příliš porouchané, než abychom ho dokázali opravit. Ani na zlomenou nohu si nedáváme sádku sami. Proto je občas dobré vrátit se i s nejrůznějšími problémy, starostmi nebo pochybnostmi na někoho, kdo se na pomoc lidem ve složitých situacích specializuje.

A s čím lidé nejčastěji k psychologům přicházejí? Problémy ve vztazích, náročné životní situace, potíže ve škole, chuť změnit se k lepšímu, závislost na alkoholu nebo drogách, nedaří se jim najít si práci.

