Hodnocení tělesné výchovy pro žáky 4. – 9. třídy

Při hodnocení tělesné výchovy vycházíme ze sebehodnocení žáka, hodnocení učitele a vrstevnického hodnocení, zaměřujeme se na tyto oblasti:

1) Aktivní přístup a nasazení

- ***Aktivní zapojení:*** Žák se s chutí zapojuje do připravených aktivit bez ohledu na to, zda mu daný sport jde, nebo nejde.
- ***Překonávání překážek:*** Ochota vystoupit z komfortní zóny, nevzdávat cvičení při nezdaru a zkoušet věci opakovaně.
- ***Příprava na výuku:*** Má vhodné sportovní oblečení a obuv zajišťující bezpečnost.

2) Férovost a spolupráce – Fair Play

- ***Respekt a týmovost:*** Respektuje spoluhráče i soupeře, dokáže spolupracovat v týmu.
- ***Podpora druhých:*** Povzbuzuje méně zdatné spolužáky, vyzdvihuje snahu druhých.
- ***Dodržování pravidel:*** Přijímá pravidla hry i verdikty.

3) Osobitý rozvoj a sebepoznání

- ***Osobní posun:*** Hodnotí se zlepšení vůči vlastnímu výchozímu stavu, osobní posun
- ***Sebehodnocení:*** Žák dokáže pojmenovat svoje silné stránky i to, v čem se chce zlepšit.
- ***Zdravotní povědomí:*** Rozumí významu rozcvičení, protahování a zásadám bezpečného pohybu.

Pravidla pro aktivní účast na hodině TV:

1) žák nosí cvičební úbor: sportovní triko (ne tílko), kraťasy nebo tepláky (bez zipu a knoflíků), pevná **sportovní** obuv – do haly s nebarvicí podrážkou (non marking), druhá pevná sportovní obuv určená na ven
2) žák na hodinu nastupuje bez předmětů, které mohou způsobit zranění – zejména hodinky, šperky, dlouhé nehty, dlouhé vlasy si stahuje gumičkou do culíku/drdolu
3) žák dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti při tělesné výchově
4) žák se aktivně zapojuje do výuky – cvičí

Při nedodržení některého z těchto pravidel bude žákovi evidováno N za neaktivní účast.

Omlouvání hodin TV:

- při dlouhodobé zdravotní komplikaci je možno požádat o uvolnění nebo částečné uvolnění z TV (doložené lékařským potvrzením), a to maximálně do jednoho týdne od zranění či nemoci
- pokud ze zdravotních důvodů nemůže žák cvičit, předloží písemnou omluvenku podepsanou rodiči před zahájením hodiny TV
- pokud se žák aktivně neúčastní hodiny TV, je připraven pomoci s přípravou nářadí, náčiní nebo rozhodovat při sportovních disciplínách
- při náhlé indispozici dodá žák omluvenku dodatečně

Kritéria hodnocení:

Aktivní účast je zaznamenávána do EduPage pomocí aktivity v hodině

AKTIVNÍ – žák má cvičební úbor, dodržuje pravidla a aktivně se účastní hodiny

NEAKTIVNÍ – žák necvičí, například nemá cvičební úbor, opakovaně nerespektuje pokyny vyučujícího nebo se bez relevantního důvodu nezapojuje do výuky.

OMLUVEN – žák je z hodiny omluven nebo není na hodině přítomen

Žák je klasifikován, pokud splní alespoň 70 % aktivní účasti. Pokud žák tuto hranici nesplní, bude mu vypsáno komisionální přezkoušení k doplnění hodnocení.

Výsledná známka z tělesné výchovy vychází především z dlouhodobé aktivity žáka v hodinách, jeho přístupu, individuálního pokroku, zvládnutí pohybových dovedností, spolupráce a dodržování pravidel bezpečnosti.

Za každých **15% hodnocení NEAKTIVNÍ** z účasti na hodinách bude žákovi snížena známka na vysvědčení o jeden stupeň.

Jsme rádi, že reprezentuješ naši školu ve sportovních soutěžích.
Sportovní reprezentace školy může nahradit právě jednu omluvenou nebo neaktivní účast na hodině TV.

Pro žáky 9. tříd:
Žáci 9. ročníku mají povinnost aktivně pomáhat při přípravě a v průběhu Sportovního dne a sportovních akcích pořádaných školou.

Potvrzuji, že jsem se seznámil(a) s kritérii pro hodnocení žáků z tělesné výchovy (kritéria jsou ke stažení na stránkách předmětu tělesná výchova):

Jméno a třída žáka/žákyně:…….. Podpis žáka:…….

Datum:……..... Podpis rodičů:……..