

Středisko volného času při ZŠ Kunratice



JARNÍ PRÁZDNINY s **VTOK**




Jarní lyžařský tábor SNĚŽNÍK 2008

Základní škola
Kunratice

**Tábor je určen pro děti a mládež od 7 do 17-ti let.
Tábora se mohou zúčastnit i dospěláci.**

Čeká nás lyžařský areál [Ski Sněžník](#) a [*** Horský hotel Prometheus](#) /budeme bydlet luxusně - přímo pod sjezdovkou a v *** horském hotelu - vše má své výhody i nevýhody - výhoda je ubytování pod sjezdovkou a lyžování :-)!!!/.

Název akce	Kdy se jede?	Číslo akce - specifický symbol	Kdo jede?	Důležité informace
 JARNÍ PRÁZDNINY - lyžujeme na Kralickém Sněžníku	KDY: 16. - 22. únor 2008 Odjezd: 16.2. v 6:30 hodin z Hlavního nádraží – sraz u pokladen Příjezd: 22.2. kolem 22:00 hodin	200802	Všichni zájemci o dobré lyžování.	KDE: Ski Sněžník – www.skisneznik.cz Nahlédněte na webkameru: www.holidayinfo.cz

PŘIHLÁŠKY: **Přihlašujte se obratem do 10. 1. 2008** u Víta Berana v [ZŠ Kunratice](#) – www.zskunratice.cz nebo Václava Hlinky na [ZŠ Na Líše](#) – www.zsnalise.cz. **Přihlášku odevzdejte včetně zálohy 1500,- Kč.** Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

Přihlásit se můžete i prostřednictvím internetu –

http://zskunratice.cz/web/skola/pobytove_akce/pobytove_akce_unor08.php - klikněte na ikonu přihlášky.

CENA: 5500,- Kč děti do 17 let a 6500,- Kč osmnáctiletí a ostatní dospělí (6x plná penze, 5-ti denní skipas, doprava, základní zdravotní pojištění). Akce se mohou zúčastnit i dospěláci - tedy například rodiče.

Celý poplatek uhradte bezhotovostně na účet pořadatele obratem - nejpozději do 30.1. 2008. Bankovní spojení: ČSOP Praha, číslo účtu: 153773426 / 0300 – variabilní symbol: rodné číslo účastníka. Na požádání rádi vystavíme fakturu. Tábor není tento rok podpořen z žádného grantu.

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat a snowboardovat, koulovat se a jinak sněhovat, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit....

ORGANIZÁTOR: VTOK / Vít Beran a SVČ při ZŠ Kunratice – vedoucí kurzu: Vít Beran, Václav Hlinka, David Bošek.

SKI SNĚŽNÍK - <http://www.skisneznik.cz>

Nahlédněte na webkameru: www.holidayinfo.cz

Od provazového vleku, přes modrou, skvělou červenou sjezdovku až po nejprudší černou sjezdovku. TRATĚ MAJÍ FIS PARAMETRY.



Běžkaři ocení běžecké tratě i skvělé horské terény.

*** [Horský hotel Prometheus](http://www.hotelprometheus.cz/) - <http://www.hotelprometheus.cz/>

CO S SEBOU NA HORY?

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), lyžařské brýle, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze servisu (potvrzení vybereme před odjezdem), hole s poutky a taličky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné, event. snowboard. Lyže musí být dobře svázané – v pevném obalu.

Batoh, krosna a pod., malý batůžek na výlety, ledvinku.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou, ...) do budovy.

Oblečení: zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucou), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určitě dvoje), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné jsou roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;

Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo;

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru ... osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů ...

Průkaz pojištěnce (stačí fotokopie), zdravotní záznamy (pro lyžování a snowboarding) vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: podle uvážení rodičů ale maximálně 300,- Kč + zájemci si mohou vzít peníze na večerní lyžování /200,- Kč na jedno .../.

Svačina od mámy na cestu - začínáme obědem 16.2.2008 a končíme večerí po lyžování 22.2.2008.

SKOL – Vaši instruktoři

Pobytové akce můžete hradit hotovostně - vždy vystavíme potvrzení - nebo bezhotovostně. Při bezhotovostní platbě vždy uvádějte číslo akce - specifický symbol a přidělený variabilní symbol jedinečný pro každé dítě nebo rodné číslo dítěte. Na všechny akce se můžete přihlásit pomocí [univerzální přihlášky](#). Účastník námi organizovaných akcí musí mít vystaven [Posudek o zdravotní způsobilosti](#), který potvrzený ošetřujícím lékařem má platnost jeden rok. Těsně před odjezdem nezapomeňte potvrdit tzv.

[BEZINFEKČNOST](#).




ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA na Jarní prázdniny – 16.- 22. 2. 2008 – Kralický Sněžník 2007:

Příhlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle určených termínů!!!



Jméno:				Škola/Třída:	
Rodné číslo:		Zdravotní pojišťovna:		Kód:	
Adresa bydliště:			Telefon – byt:		
			Telefon otec zaměstnání:		
PSC:			Telefon matka zaměstnání:		
Mobilní telefon – účastník:		Mobilní telefon – otec:		Mobilní telefon – matka:	
e-mail:					
ZDRAVOTNÍ STAV – vyplnit i v negativním případě -					
<i>ZDE lékař vyplní údaje, které je potřeba, aby při lyžařském, snowboardovém a běžeckém výcviku, pobytu na horách a ubytování v hotelu znal vedoucí kurzu, zdravotník a cvičitel, kteří po dobu kurzu přebírají za dítě plnou právní odpovědnost (viz odkaz na druhé straně přihlášky).</i> Zdravotní stav – Dítě je zdravé a může se zúčastnit lyžařského kurzu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE					
Dostal (-a) sérum proti:					
Prodělal (-a) tyto choroby:					
Zvláštní upozornění - alergie, omezení, pravidelné užívání léků, ... -					
Potvrzení lékaře: _____ dne: _____					
Podpis a razítko lékaře:					
Znalost sjezdového lyžování –	- pokročilý - střední zdatnost - začátečník	Znalost jízdy na běžkách -	- pokročilý - střední zdatnost - začátečník	Znalost jízdy na snowboardu -	- pokročilý - střední zdatnost - začátečník
Budu mít s sebou sjezdového lyžování –	ANO - NE	Budu mít s sebou běžky -	ANO - NE	Budu mít s sebou snowboard -	ANO - NE
Pro placení akce žádám vystavit fakturu:			ANO - NE		

Poznámka: z důvodu operativnosti uvádějte u telefonního spojení i mobilní telefony. Děkujeme.

 Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. /Platbu můžete provádět i bezhotovostně na účet pořadatele - č.ú. :153773426 / 0300 - variabilní symbol - **rodné číslo bez lomítka (10 číslic)**./ Nejpozději v den odjezdu odevzdáme potvrzení o aktuálním zdravotním stavu – tzv. „bezinfekčnost“. Vyše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.

Dne: 2008 Podpis rodičů: